



# Sorteringsguiden

Här får du reda på hur du ska sortera allt ditt avfall.

Det du slänger är inte odugliga sopor, det är värdefulla resurser!

Varenda bananskal är värdefullt. Och ju bättre du sorterar, desto mer blir återvunnet. Tack för att du sorterar.



# Där här är inte skräp, det är värdefullt material

Allt material har ett värde – men för att kunna återvinnas måste avfallet först sorteras rätt. Det är där du kommer in i bilden.

Vi lever på en planet med begränsade tillgångar, därför är det viktigt att vi tar vara på det vi har. När du sorterar ditt avfall kan vi skicka det vidare till återvinning. Förpackningar och tidningar omvandlas till nya produkter, matavfall rötas till biogas. Det som inte går att återvinna blir till värme och el. Genom att återvinna avfall sparar vi stora

mängder energi och koldioxidutsläpp, och ju bättre du sorterar desto mer material kan återvinnas. Du gör en väldigt viktig insats när du sorterar. Vi har en vision om att allt material som *kan* återvinnas *ska* återvinnas. Varenda litet skräp har ett värde.

*Tillsammans skapar vi en hållbar framtid!*

## Vad ska jag sortera?

Det korta svaret är: allt.

Allt avfall som uppkommer i ditt hem ska du sortera. Hur du gör det kan skilja sig åt beroende på hur du bor. Bor du i lägenhet är det din fastighetsägare som beslutar om hur mycket du kan sortera i ert gemensamma soprum. Om du inte har möjlighet att sortera ut dina förpackningar och tidningar i soprummet ska du lämna dem till någon av de återvinningsstationer som finns runt om i kommunen.

## Ska jag skölja ur förpackningarna?

Du behöver inte skölja ur dem noggrant, men du ska alltid skrapa ut matresterna innan du sorterar förpackningarna. Matresterna sorterar du som matavfall. Om du upplever att det luktar från din sortering kan det hjälpa att skölja ur förpackningarna.



## Tack för att du knyter dubbelknot!

Tänk på att knyta en ordentlig dubbelknot på alla dina påsar med matavfall och övrigt hushållsavfall. Dubbelknuten håller kärren fräscha och ohyra borta.





# Matavfall

Dina matrester rötas och blir till biogas. Ett enda bananskal kan driva en bil 100 meter! Det material som blir över efter rötningen blir till gödsel, viktiga ämnen som kväve och fosfor återförs på så vis till åkrarna. Ditt matavfall är riktigt värdefullt, du gör en viktig insats när du sorterar det rätt!

- brödkanter
- fruktskal
- fiskrens
- grönsaksrester
- kaffesump och filter
- matfett
- matrester
- möjlig mat
- potatisskal
- sås
- tepåsar
- yoghurt

**Det här sorteras  
som matavfall**

Matfett ska sorteras som matavfall, det är viktigt att fett inte hamnar i avloppet där det orsakar stopp. Torka ur stekpannan med hushållspapper innan du diskar den. Om du har stora mängder matfett kan du samla upp det i en plastflaska så att det inte läcker ut när du lägger det i matavfallspåsen. Kom alltid ihåg att göra en ordentlig dubbelknut på dina matavfallspåsar.





# Pappersförpackningar

Vi sparar många träd genom att återvinna pappersförpackningar. Ett ton returpapper motsvarar ungefär 14 träd. Papper kan återvinnas och bli till nytt papper hela sju gånger innan pappersfibern är för slitet.

- brödpåse av papp
- juiceförpackning
- mjölkkartong
- mjölpåse
- müslipaket
- presentpapper
- papperspåse
- pastakartong
- toalettpappersrulle
- tetra-pak
- wellpapp
- äggkartong

Det här sorteras  
som pappers-  
förpackningar

Vik ihop kartongerna för att spara plats i kärlet. Du behöver inte skölja ur förpackningarna, men skrapa alltid ur så mycket matrester du kan.



# Tidningar

Av dina återvunna tidningar tillverkas nya tidningar och pappersprodukter så som hushållspapper eller toalettpapper. Ta bort eventuell plastinslagning och sortera det som plastförpackning. Du behöver inte ta bort häftklamrar, gem eller spiraler, det sorteras bort senare av en magnet och skickas till metallåtervinning.

Det här sorteras  
som tidningar

- broschyr
- dagstidning
- tidskrift
- kontorspapper
- katalog
- magasin
- pocketbok
- reklamblad

Kuvert, post-its och annat papper som innehåller klister förstör återvinningsprocessen, sortera det som övrigt hushållsavfall. Inbundna böcker sorteras vid en återvinningscentral.



# Plastförpackningar

Plastförpackningar återvinns och blir helt nya plastprodukter, till exempel blomkrukor eller plaststolar. För varje kilo plast vi återvinner spar vi 1,8 liter olja. Du sorterar hårda och mjuka plastförpackningar och frigolit tillsammans, olika sorters plaster separeras senare i en sorteringsanläggning.

- bubbelplast
- cellofan
- chipspåse
- juiceflaska
- ketchupflaska
- medicinkarta
- plastburk
- plastfolie
- plastlock
- plastpåse
- schampoflaska
- skruvkork från mjölpaket

Det här sorteras  
som plast-  
förpackningar

Tänk på att det endast är *förpackningar* av plast som sorteras här. Produkter av plast så som leksaker, diskborstar, tandborstar, plaststolar, med mera sorteras i övrigt hushållsavfall eller vid en återvinningscentral.





# Metallförpackningar

I kärlet för metall lägger du alla förpackningar och delar av förpackningar som är gjorda av metall. Metall kan återvinnas hur många gånger som helst utan att förlora i kvalitet. En konservburk kan till exempel bli en del av en bro, bilfälg, vägskylt eller en ny förpackning. Om alla kapsyler skulle lämnas till återvinning skulle stålet räcka till 2 200 nya bilar varje år. Du gör skillnad när du sorterar, varenda liten kapsyl är värdefull.

Det här sorteras  
som metall-  
förpackningar

- aluminiumfolie
- burklock
- kapsyl
- kaviartub
- kaffekapsel av aluminium
- konservburk
- matlåda, aluminium
- skruvkork
- sprayflaska, helt tom på gas
- torra färgburkar

Tänk på att det inte ska finnas någon gas kvar i sprayflaskor, eller färg kvar i färgburkar. Det ska i så fall sorteras som farligt avfall.



# Färgade och ofärgade glasförpackningar

Glas kan återvinnas och bli till nya flaskor och burkar hur många gånger som helst utan att kvaliteten försämras. När du sorterar glasförpackningar ska du separera färgat och ofärgat glas så att de kan återvinnas separat.

**Tänk på det här  
när du sorterar glas-  
förpackningar**

- Ta bort korkar och lock från flaskor och burkar och sortera dem för sig.
- Endast *förpackningar* av glas ska sorteras i glasinsamlingen, alltså burkar och flaskor som fungerat som förpackning av mat.
- Fönsterglas, vaser och andra stora föremål av glas, keramik eller porslin är grovavfall, lämna det till en återvinningscentral.
- Små mängder av dricksglas, koppar eller muggar sorterar du som övrigt hushållsavfall.
- Glödlampor och andra ljuskällor sorteras som farligt avfall.



# Textilier

Varje svensk köper i genomsnitt 14 kg textilier om året, varav 8 kg slängs i soporna och går direkt till förbränning. Det vill vi ändra på! Lämna dina kläder och andra saker av tyg till oss, både hela och trasiga, vi ser till att det kommer till användning igen. Tänk på att alla textilier du lämnar till oss måste vara torra. Förpacka dem i en påse som du knyter ihop med en dubbelknut.

- byxor
- gardiner
- hela skor
- jacka
- jeans
- kläder
- lakan
- mjuka accessoarer
- mjuka väskor
- mjukisdjur
- prydnadskuddar
- tröjor

De här  
textilierna kan du  
lämna till oss

**Följande kan du inte lämna i textilinsamlingen:** blöta eller hårt nedsmutsade textilier, täcken, mattor, möbiltyg, hårda väskor, trasiga skor, garn, trådar och små stuvbitar. Släng som övrigt hushållsavfall eller i containern för Ej Återvinningsbart vid en återvinningscentral.

# Farligt avfall

Ämnen som är giftiga, brandfarliga, frätande, hälsoskadliga eller miljöfarliga räknas som farligt avfall. Det finns i varje hem, och det är viktigt att det lämnas in till en återvinningscentral så att det kan hanteras på rätt sätt. Farligt avfall får aldrig slängas i hushållsavfallet eller spolas ner i avloppet.

- batterier
- bekämpningsmedel
- bensin
- elektronik
- fernissa
- gas
- kemikalier
- ljuskällor
- lösningsmedel
- lack
- lim
- målarfärg
- nacklack
- rengöringsmedel

**Batterier,  
ljuskällor, aerosoler,  
kemikalier och färg  
är farligt avfall**



# Batterier

Batterier kan innehålla kvicksilver, kadmium och bly. Ämnen som orsakar stor skada om de kommer ut i naturen. Lämnna batterier till en återvinningscentral. Du kan höra med din fastighetsägare om det finns insamling av batterier i din fastighet. Även vissa butiker har insamlingar av batterier.



# Aerosoler

Sprayburkar som inte är tomma ska sorteras som farligt avfall vid en återvinningscentral.

- Färgspray
- Insektsspray
- Impregneringsmedel
- Hårspray
- Fogskum
- Smörjoljor





## Ljuskällor och lysrör

I lysrör och lågenergilampor finns kvicksilver som är ett av de farligaste gifterna som finns. Därför är det viktigt att sortera dem och inte slänga i hushållsavfallet. Sortera alla ljuskällor, så som glödlampor, LED-lampor, halogenlampor, med mera.

Om din fastighetsägare har insamling av ljuskällor lämnar du dem där, annars lämnar du dem i miljöboden vid en återvinningscentral. Även vissa butiker tar emot ljuskällor.

**Så här gör du om en lågenergilampa eller ett lysrör går sönder**



Om en lågenergilampa eller ett lysrör går sönder ska du genast öppna fönstren och lämna rummet. Kviksilver är farligt att andas in. Låt ingen vara i rummet på 30 minuter, därefter kan du samla upp glasresterna i en burk med lock, torka golvet rent med en trasa och lägg även trasan i burken. Lämnar burken i miljöboden vid en återvinningscentral.



# Elektronik

Har en produkt en sladd eller ett batteri – då är det elavfall. I elektronik finns metaller som kan återvinnas hur många gånger som helst, men produkterna kan även innehålla miljöfarliga ämnen. Det är därför viktigt att du sorterar all elektronik och inte slänger det i hushållsavfallet.

- dator
- dammsugare
- ficklampa
- hörlurar
- kaffebryggare
- kamera
- kyl och frys
- lamparmatur
- laddsladd
- telefon
- tv-apparat
- tvättmaskin

**Det här sorteras  
som elektronik-  
avfall**

Lämna elavfall vid en återvinningscentral. Det är producentansvar på elektronik vilket innebär att du även kan lämna in avfallet till en återförsäljare. Hör med en elektronikbutik vad som gäller hos dem.





# Grovavfall

Har du avfall som inte får plats att slänga i en vanlig soppåse? Då är det grovavfall. Du måste själv se till att grovavfallet lämnas till en återvinningscentral och sorteras rätt i de olika containrarna som finns där. Om produkten går att använda igen kan du lämna den till ReTuna Återbruksgalleria så får den fortsatt liv.

- cykel
- dammsugare
- julgran
- kastrull
- madrass
- möbler
- matta
- pulka
- stora kartonger
- stora leksaker
- täcke
- vas

**Det här är  
exempel på  
grovavfall**

Säckar kan användas för att frakta avfallet från ditt hem, men du får inte slänga hela säckar i en container. Sortera allt avfall synligt och efter materialslag, till exempel trä, metall, stoppade möbler, ej återvinningsbart och så vidare.



Hur en förpackning  
sorteras kan skilja sig åt  
beroende på varumärke.  
Läs på förpackningen hur  
just den ska sorteras

Godis  
Godispapper, plast  
Godispåse, papper  
Godispåse, plast  
Gravlykta  
Grillkolpåse  
Grillkycklingpåse  
Grönsaksrester  
Gummisnodd  
Gummistövlar

## H

Halogenlampa  
Halsduk  
Handduk  
Hink, plast, t.ex. sylt  
Hink, plast, flergångs  
Hudkräm  
Hudkrämstubb  
Hundbajspåse  
Hundfoder  
Hushållspapper  
Hushållspappersrulle  
Hår  
Hårsprayflaska, metall  
Hårsprayflaska, plast  
Hörlurar

## I

Invasiva växter  
Inhalator, tom  
Inhalator, full

## J

Jord, små mängder  
Juiceförpackning  
Julklappspapper  
Julgran  
Impregneringsmedel

## K

Kaffepaket, plast  
Kaffefilter  
Kaffekapsel  
Kaffesump  
Kakaopaket  
Kanyl  
Kalender  
Kapsyl  
Katalog (t.ex. telefon)  
Kattsand  
Kaviartub  
Ketchupflaska, glas  
Ketchupflaska, plast  
Klisterlappar  
Klorin  
Kläder

Matavfall  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Matavfall  
Övrigt hushållsavfall  
Återvinningscentral

Farligt avfall

Textilier  
Textilier  
Plastförpackning  
Återvinningscentral  
Övrigt hushållsavfall  
Plastförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Matavfall  
Övrigt hushållsavfall  
Pappersförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Återvinningscentral

Farligt avfall

Övrigt hushållsavfall  
Apotek

Övrigt hushållsavfall  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Återvinningscentral  
Farligt avfall

Plastförpackning  
Matavfall  
Metallförpackning  
Matavfall  
Pappersförpackning  
Apotek  
Tidningar  
Metallförpackning  
Tidningar  
Övrigt hushållsavfall  
Metallförpackning  
Glasförpackning  
Plastförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Farligt avfall  
Textilier

Klänning  
Kondom  
Konservburk  
Kontorspapper  
Kork, metall  
Kork, plast  
Kryddkruka  
Kryddpåse  
Kräftskal  
Kvitto  
Kärnor  
Köttben  
Köttfärstråg, frigolit

## L

Laddningssladd  
Lakan  
Lock, metall  
Lock, plast  
Lysrör  
Låda, papp  
Lägenenergilampa  
Läskflaska, glas

## M

Magasin  
Margarinask, tråg  
Margarinask, lock  
Margarin, omslag  
Marschall  
Matfett  
Matrester  
Medicin  
Medicinkarta  
Micropopcorn-påse  
Mjukisdjur  
Mjölkpaket  
Mjölpåse  
Mugg  
Målarfärg  
Möglig mat

## N

Nagellack  
Napp  
Nötter

## O

O'boyburk  
Olja  
Omslagspapper

## P

Papperspåse  
Papperskasse  
Parfymflaska  
Pastapaket  
Pastapåse

Textilier  
Övrigt hushållsavfall  
Metallförpackning  
Tidningar  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Matavfall  
Övrigt hushållsavfall  
Matavfall  
Övrigt hushållsavfall  
Plastförpackning

Återvinningscentral

Textilier  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Farligt avfall  
Pappersförpackning  
Farligt avfall  
Glasförpackning

Tidningar

Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Återvinningscentral  
Matavfall  
Matavfall  
Apotek  
Plastförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Textilier  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Farligt avfall  
Matavfall

Farligt avfall

Övrigt hushållsavfall  
Matavfall

Pappersförpackning

Matavfall  
Pappersförpackning

Pappersförpackning

Pappersförpackning

Glasförpackning

Pappersförpackning

Plastförpackning

Penna  
PET-flaska (ej pant)  
Pizzakartong  
Plastbägare  
Plastdunk  
Plastflaska  
Plastfolie  
Plastleksak  
Plastlock  
Plastpåse  
Plaströr (t.ex. vitaminer)  
Plåster  
Post-it  
Potatispåse, papp  
Potatispåse, plast  
Potatisskal  
Presentpapper  
Presentsnöre  
Prydnadskudde  
Pulka  
Pumptvålsflaska  
Påse, papper  
Påse, plast  
Påse, med metallyta  
Påsclip

## R

Rakhyvel  
Refillpåsar (t.ex. tvål)  
Reklamblad  
Rengöringsmedel, tom  
Rengöringsmedel, full  
Ritpapper  
Räkningar  
Räkskal

## S

Saftdunk  
Saftflaska, glas  
Saftflaska, plast  
Schampoflaska, plast  
Senapsflaska  
Servett  
Sexpackstråg  
Simkort  
Sirapsflaska  
Skokartong  
Skumplast  
Skärbräda, plast  
Smör  
Smörask, ytterkartong  
Smörask, plastbägare  
Smörask, lock  
Smöromslag  
Snittblomma  
Snus  
Sockerpaket  
Sprayburk, metall, tom  
Sprayburk, full  
Strumpor, hela  
Strumpor, trasiga  
Stålbånd

Övrigt hushållsavfall  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Återvinningscentral  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Övrigt hushållsavfall  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Matavfall  
Pappersförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Textilier  
Återvinningscentral  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning

Övrigt hushållsavfall  
Plastförpackning  
Tidningar  
Plastförpackning  
Farligt avfall  
Tidningar  
Tidningar  
Tidningar  
Matavfall

Plastförpackning  
Glasförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Pappersförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Matavfall  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Övrigt hushållsavfall  
Pappersförpackning  
Metallförpackning  
Farligt avfall  
Textilier  
Övrigt hushållsavfall  
Metallförpackning

Stållull  
Sylthink  
Sängkudde

## T

Tablettask  
Tablettkarta  
Tampong  
Tandborste  
Tandkrämstubb, plast  
Teckningar  
Telefonkatalog  
Telefon  
Tepåse  
Tetrapak  
Tidning  
Tops  
Tomatpuré tub  
Tröja  
Tub, metall  
Tub, plast  
Tuggummi  
Tuggummipåse  
TV-apparat  
Tvål  
Tvålflaska  
Tvättmedelsflaska  
Tvättmedelspaket  
Tygrest  
Tårkartong  
Täcke  
Tändare

## V-W

Vakuumförpackning  
Vapen  
Veckotidning  
Wellpapp, låda  
Wellpapp, små mängder  
Wellpapp, stora mängder  
Vinflaska  
Vinkartong  
Vinkartong, påsen  
Vitaminrör, plast  
Vitaminrör, metall  
Vykort  
Vällingpaket  
Värmeljushällare  
Väska, mjuk, hel  
Väska, trasig

## Y

Yoghurtrest  
Yoghurtburk  
Yoghurtpaket

## Ä

Ägg  
Äggkartong  
Äggskal

## Ö

Ölflaska  
Glasförpackning

Övrigt hushållsavfall  
Plastförpackning  
Återvinningscentral

Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Övrigt hushållsavfall  
Plastförpackning  
Tidningar  
Tidningar  
Återvinningscentral  
Matavfall  
Pappersförpackning  
Tidningar  
Övrigt hushållsavfall  
Metallförpackning  
Textilier  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Matavfall  
Plastförpackning  
Återvinningscentral  
Övrigt hushållsavfall  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Övrigt hushållsavfall  
Pappersförpackning  
Återvinningscentral  
Farligt avfall

Plastförpackning  
Polis  
Tidningar  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Återvinningscentral  
Glasförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Tidningar  
Pappersförpackning  
Återvinningscentral  
Textilier  
Övrigt hushållsavfall

Matavfall  
Plastförpackning  
Pappersförpackning

Matavfall  
Pappersförpackning  
Övrigt hushållsavfall

# Välkommen till våra återvinningscentraler

## Lilla Nyby Återvinningscentral

Lilla Nyby 3

### Öppettider:

Måndag	7-16
Tisdag	7-16
Onsdag	7-18
Torsdag	7-16
Fredag	7-16
Lördag	9-14
Söndag	9-14

## ReTuna Återvinningscentral

Folkestaleden 7

### Öppettider:

Måndag	10-19
Tisdag	10-19
Onsdag	10-19
Torsdag	10-19
Fredag	10-19
Lördag	10-15
Söndag	10-15

Kika in på  
[eem.se/sortera](https://eem.se/sortera)  
för att ta del av massor  
med kunskap  
och tips!

Du vet väl att ditt skräp är någon annans skatt? I Eskilstuna har vi startat världens första Återbruksgalleria vid ReTuna. Där kan du både lämna saker du inte vill ha, och shoppa klimatsmart. ReTuna Återbruksgalleria har samma öppettider som återvinningscentralen. Du kan även lämna saker till återbruk i ReTuna-containern på Lilla Nyby. Välkommen!

[retuna.se](https://retuna.se)

## Kontakta oss

Om du har frågor är du alltid välkommen att kontakta oss

**Telefonnummer:** 016-10 60 60

**Mejl:** [kundservice@eem.se](mailto:kundservice@eem.se)

## Följ oss

Ta del av tips, kunskap, jobbbannonser, driftinformation och mycket mer.

**Facebook:** @Energi.miljo

**Instagram:** @eskilstunaenergiomiljo

**Tack för att  
du sorterar!**

